

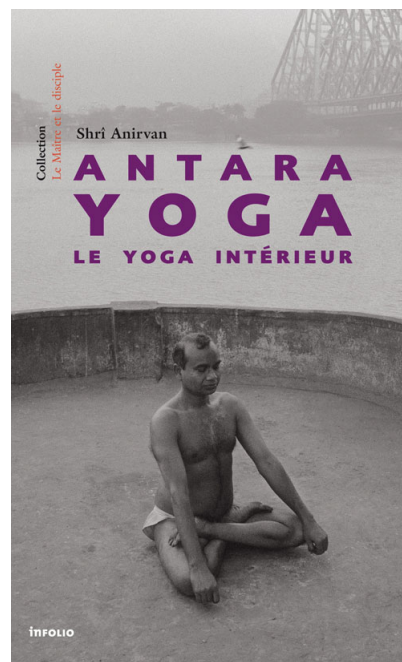
Antara Yoga

Le Yoga intérieur

Anirvân Shrî

Traduit pour la première fois en français, Antara Yoga est le fruit d'une série d'exposés que Shrî Anirvân fit à un groupe de proches, à la lumière des traditions spirituelles de l'Inde et d'une expérience intérieure vibrante. Le texte présente les huit membres du yoga tels que formulés par Patanjali dans les Yoga-Sûtra. Shrî Anirvân y traite des mouvements et des pièges du mental, de la pratique de la méditation, du Mantra Yoga, des exercices quotidiens de dépouillement, mais sans s'appesantir sur les techniques et les méthodes, toujours soucieux d'être bien compris, offrant des exemples imagés, vivants, à la compréhension éveillée de ses auditeurs. Reliant ses propos aux Upanishads ou aux Tantras, avec la simplicité de celui qui a expérimenté toutes les difficultés évoquées, le bâul qu'il était garde toujours pour guide, pour étoile fixe, la lumière de sa liberté intérieure.

Shrî Anirvân (1896-1978) fut un maître du sâmkhya, une des six voies traditionnelles de l'Inde, et un commentateur profond des écritures hindoues. Dans sa jeunesse, il passa 12 ans au service de son guru en Assam, avant de quitter l'ashram en 1930 pour réaliser l'aspiration qui le brûlait depuis son plus jeune âge. Libre de toute attache, ce bâul (barde) de coeur parcourut l'Inde et s'entoura d'élèves sans jamais figer son enseignement. Poète et philosophe, il fut aussi l'auteur d'une vingtaine d'ouvrages qui eurent une influence reconnue sur la prose bengalie.



30.00 CHF

19.00 EUR

CATEGORIE

Spiritualité

COLLECTION

Le Maître et le disciple

Parution	2008
Nombre de page	160 pages
Reliure	broché
Dimension	12.8x21 cm
ISBN	9782884748988

Disponible sur notre site

www.infolio.ch