

La puissance de l'écoute

De l'accueil à la présence

Courvoisier Laurence

Postface de Rosette Poletti

« Savoir écouter est un art », disait déjà Epictète !

L'essentiel pour écouter est en soi, telle est la proposition de ce petit livre. Encore vous faut-il identifier de quoi il s'agit quand il est question d'écoute. Reconnaître ce qui est susceptible d'apporter une aide, rendre conscient ce qui est en jeu, trouver des repères pour parler de ce qui concerne autant la tête que le cœur. Dans cet ouvrage l'auteure s'efforce de différencier clairement l'écoute pour elle-même en nommant ses caractéristiques, comme l'accueil et la présence, des techniques d'écoute dites actives et demandant l'acquisition d'outils spécifiques. Est-ce que j'écoute vraiment comme j'aimerais que l'on m'écoute ? Vais-je écouter et m'abstenir de juger ? Autrement dit, comment pouvoir écouter sans tomber dans les pièges les plus fréquents ? Ce livre vous propose des pistes et vous invite sur cette voie de l'accueil et de la présence authentique, pour vous permettre d'explorer et de vérifier par vous-même la puissance de l'écoute.

Un livre simple et pratique pour apprendre à écouter et vivre pleinement l'altérité.

Enseignante, mère de famille, Laurence Courvoisier a travaillé plus de 15 ans dans un service d'appels téléphoniques pour des personnes souhaitant parler de leurs difficultés, de leurs souffrances. Formée également à la Communication Non Violente qu'elle a intégrée et qu'elle nomme aujourd'hui Communication Consciente, Laurence Courvoisier, parallèlement, est engagée dans un parcours artistique sur les subtilités du « voir » et de « l'entendre ».

Titulaire de deux maîtrises en soins infirmiers et psychothérapie, d'un doctorat en sciences de l'éducation et d'un diplôme en théologie, Rosette Poletti a eu d'importantes responsabilités dans le domaine de la formation. Rosette Poletti est l'auteure de très nombreux livres à succès et best-sellers.

Laurence Courvoisier
Postface de Rosette Poletti

La puissance de l'écoute

De l'accueil à la présence



9.90 CHF

7.90 EUR

CATEGORIE

Santé et bien-être

COLLECTION

La Source Vive une marque des éditions Infolio

| | |
|----------------|---------------|
| Parution | 2016 |
| Nombre de page | 120 pages |
| Reliure | relié |
| Dimension | 10.8x17.8 cm |
| ISBN | 9782889380169 |

Disponible sur notre site

www.infolio.ch