

La sexualité après 50 ans

Devaux-Stilli Béatrice

La sexualité est importante à tous âges. L'auteur nous propose une approche englobant tous les paramètres afin de vivre une sexualité épanouie passé la cinquantaine. Conscientisation du corps, du couple, de l'énergie et de l'acte sont présentes dans cet ouvrage.

Ce livre s'adresse non seulement aux couples, aux personnes approchant cet âge mais également à celles intéressées à vivre une sexualité consciente.

Béatrice Devaux-Stilli s'est formée en sexothérapie à Paris auprès d'Alain Héril, elle est titulaire d'un diplôme de praticienne en sexothérapie et a également suivi les cours de soins de l'aura et de thérapie par les états modifiés de conscience (EMC) chez Sophie Mégard à Genève. Dans son approche relationnelle et thérapeutique, elle s'appuie sur ses nombreuses expériences personnelles, que ce soit sa propre thérapie en Analyse Réinformation Cellulaire auprès de Sara Berger, ses mandats publics et politiques en vue, son vécu de cheffe d'entreprise, d'épouse, d'amante, de mère, de grand-mère.



22.00 EUR

CATEGORIE

Au fil du corps

COLLECTION

La Source Vive une marque des éditions Infolio

Parution	2018
Nombre de page	112 pages
Reliure	broché
Dimension	15x21 cm
ISBN	9782889380749

Disponible sur notre site
www.infolio.ch