

Pensée positive 2.0

La loi de l'attraction enfin expliquée

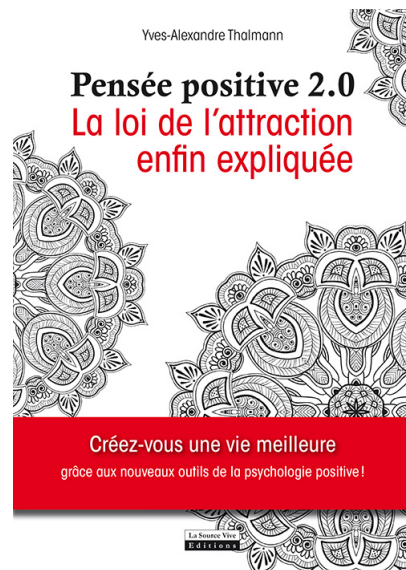
Thalmann Yves-Alexandre

Si vous êtes convaincus des bienfaits de la pensée positive, mais restez sceptique quant aux explications communément avancés pour son fonctionnement - pouvoirs magiques de l'esprit, loi d'attraction ou recours à la physique quantique - ce texte va vous ravir. Pour la première fois, il démontre que la pensée positive met à l'oeuvre des mécanismes bien connus en psychologie et dûment attestés par des expériences scientifiques. Il démystifie la pratique de la pensée positive et en montre les rouages intimes, tout en dévoilant des moyens supplémentaires pour la rendre plus efficace encore. Découvrez la pensée positive nouvelle génération ou 2.0, dans laquelle l'optimisme et la chance ne relèvent plus d'un quelconque acte de foi, mais de la science et de la psychologie. Comprenez comment votre pensée exerce une influence déterminante sur la qualité de votre existence. Ajoutez de nouvelles techniques à l'autosuggestion et à la visualisation pour les rendre plus opérantes encore, afin que votre vie soit placée sous le signe de l'abondance.

Les pouvoirs de la loi de l'attraction et de la psychologie positive enfin expliqués !

Yves-Alexandre Thalmann est au bénéfice d'une double formation: à la fois physicien et psychologue, il approche les relations humaines avec une rigueur propre aux sciences naturelles. Il s'efforce d'en décrypter le fonctionnement et les secrets grâce aux connaissances actuelles de la psychologie. Il est l'auteur de nombreux ouvrages à succès de développement personnel, salués pour leur clarté et leur accessibilité : Au diable la culpabilité !, Le décodeur de la manipulation, La psychologie positive pour aller bien, etc.

Le site internet de Pensée positive 2.0 : <http://www.penseepositive20.net>



24.90 CHF

19.90 EUR

CATEGORIE

Santé et bien-être

COLLECTION

La Source Vive une marque des éditions Infolio

Parution	2015
Nombre de page	220 pages
Reliure	broché
Dimension	15x21 cm
Contenu	illustrations nb
ISBN	9782889380015

Disponible sur notre site

www.infolio.ch